**GIÁO ÁN**

**HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI**

**- Đề tài: Ngày hội giao lưu các trò chơi vận động của bé**

**\*Nhảy dân vũ: + Con heo đất**

**+ Gummy bead**

**+ Việt Nam ơi**

**\*Trò chơi VĐ: + Đua thuyền**

**+ Vượt qua thử thách**

**+ Nhảy bao bố**

**- Lứa tuổi: 5 -6 tuổi**

**- Thời gian: 45 - 50  phút**

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ nhớ tên bài nhảy dân vũ của nhóm mình

- Trẻ nhớ tên trò chơi vận động.

- Trẻ biết cách thực hiện các vận động:Vừa ngồi vừa đi, Bò chui qua cổng, bật chụm tách chân, ném bóng vào rổ, cầm bao nhảy.

- Trẻ hiểu được cách chơi, luật chơi của từng trò chơi:

+ Trò chơi ***Đua thuyền:***Ngồi thành hành dọc và bán tay lên thành thuyền.

+ Trò chơi ***Vượt qua thử thách:*** Bò chui qua cổng, bật chụm tách chân sau đó ném bóng vào rổ.

+ Trò chơi ***Nhảy bao bố:*** Trẻ bước chân vào trong bao và 2 tay cầm lấy miệng bao.

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ có kỹ năng nhảy dân vũ đúng theo nhịp và đúng động tác.

**-**Trẻ có kĩ năng sử dụng phối hợp các bộ phận trên cơ thể và phát huy các tố chất vận động như: nhanh, mạnh, bền, khéo để tham gia các trò chơi vận động.

- Trẻ thực hiện tốt các kỹ năng vận động và có kỹ năng phối hợp với bạn khi tham gia trò chơi.

- Trẻ có kĩ năng giữ an toàn cho bản thân và người khác khi tham gia vận động như: Kĩ năng quan sát, điều chỉnh tốc độ, giữ khoảng cách an toàn, hạn chế va chạm trong khi chơi.

- Trẻ có kĩ năng thỏa thuận, hợp tác trong khi chơi.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú, tích cực, mạnh dạn, tự tin tham gia vào các hoạt động.

- Cởi mở, thân thiện với bạn khác lớp, có ý thức kỷ luật, phối hợp với các bạn trong hoạt động tập thể.

- Tuân thủ luật chơi của các trò chơi.

**II. Chuẩn bị:**

**1. Địa điểm:**

- Sân bãi bằng phẳng sạch sẽ.

**2. Đồ dùng của cô:**

- Thảm sân khấu, phông chương trình

- Âm thanh – loa, máy vi tính, giáo án.

- 3 cờ lưu niệm của chương trình.

- Nhạc chương trình giao lưu.

- Nhạc các bài nhảy dân vũ: Con heo đát, ba con gấu, Việt Nam ơi.

- Nhạc chơi trò chơi 1,2,3: Lá thuyền ước mơ, Xúc sắc xúc sẻ, Chú ếch con.

- 3 hộp quà.

- Nhạc trao phần thưởng.

- Trang phục 2 cô gọn gàng.

**4. Đồ dùng của trẻ:**

- Trang phục của 3 đội chơi gọn gàng sạch sẽ.

- Trò chơi 1: Vạch xuất phát, vạch đích, 3 cái thuyền, ,. tấm vải sắc màu hình tròn có lỗ thủng .

- Trò chơi 2: Vạch xuất phát, 9 cái cổng thể dục, 3 bộ vòng bật chụm tách chân, 6 cái rổ,bóng  nhựa tròn .

- Trò chơi 3: Vạch xuất phát, vạch đích, 6 bao tải.

**III.** **Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1.Ổn định tổ chức:**  - Chào mừng các quý vị đại biểu và các con về dự “Ngày hội giao lưu các trò chơi vận động của bé” Đến với ngày hội hôm nay tôi xin trân trọng giới thiệu sự có mặt của 3 đội chơi.  -Xin mời đội “Mặt trời” tiếp theo là đội “vầng trăng” cuối cùng là đội “ánh sao” và không thể thiếu là người đồng hành cùng 3 đội chơi là cô Thu hằng và tôi Hồng Hạnh.  -Xin mời đại diện của 3 đội lên nhận cờ lưu niệm của .  **2. Phương pháp hình thức tổ chức:**  **A. Nhảy đồng diễn:**  -Để mở đầu cho buổi “Ngày hội giao lưu các trò chơi vận động của bé” là màn đồng diễn.  - Xin mời đội “Mặt trời” dân vũ bài “ Con heo đất”  - Đội “vầng trăng” nhảy bài “ gummy bead”  - Đội “ Ánh sao” bài “ việt nam ơi”  **B. Tổ chức chương trình giao lưu các trò chơi:**  Một tràng pháo tay dành cho 3 đội chơi đã hoàn thành màn đồng diễn.  - Tiếp theo chương trình các đội chơi sẽ cùng giao lưu trò chơi vận động.  - Đến với trò chơi 1 cô thu hằng sẽ lên phổ biến cách chơi và luật chơi cho các con.  **\*Trò chơi 1: Đua thuyền**  + Cách chơi:  - Chia trẻ thành các đội nhỏ (mỗi đội 5 trẻ) - Cô cho trẻ ngồi xổm vào thuyền thành hàng dọc theo từng nhóm. Trẻ ngồi xổm xuống và lấy tay bám trên thành thuyền. Khi nghe hiệu lệnh của cô, tất cả các thuyền đua tay bám vào thành thuyền vừa ngồi xổm vừa đi. Đi đến vạch đích ở trên thì đứng lên quay thuyền lại rồi tiếp tục đua thuyền quay về vị trí ban đầu rồi tiếp tục nhóm khác lên chơi.  + Luật chơi:  - Trong một bản nhạc đội nào về đích trước đội đó sẽ chiến thắng.  **\* Trò chơi 2: Vượt qua thử thách**  **+ Cách chơi:**  - Cô chia trẻ thành 3 đội  .   -Cô cho trẻ xếp hàng dọc sau vạch chuẩn. Khi nghe hiệu lệnh của cô thì các con đứng đầu sẽ bò qua 3 cổng thể dục. Trong khi bò các con không được chạm người vào cổng. Bò hết 3 cổng thể dục các con đứng dậy và bật chụm tách chân qua các vòng thể dục. Bật xong các con đứng dưới vạch xuất phát cầm bóng rồi ném đúng vào rổ rồi chạy về phát tay vào bạn tiếp theo rồi chạy về xếp cuối hàng cứ như thế cho đến khi hết bạn.  + Luật chơi:  Trẻ chơi liên tục trong thời gian  bằng 1 bản nhạc. Kết thúc cô và trẻ kiểm tra kết quả của từng đội,đội nào chuyển được nhiều bóng thì sẽ thắng cuộc  **\* Trò chơi 3: Nhảy bao bố**  + Chách chơi:  - Cô chia trẻ thành 3 đội. Người đứng đầu bước vào trong bao bố hai tay giữ lấy miệng bao. Sau khi nghe lệnh xuất phát người đứng đầu mỗi đội mới nhảy đến đích rồi lại quay trở lại mức xuất phát đưa bao cho người thứ 3. Khi nào ngườithứ nhất nhảy về đến đích thì người thứ 2 tiếp theo mới bắt đầu nhảy. Cứ như vậy lần lượt đến người cuối cùng. Đội nào về trước đội đó thắng  \*Luậtchơi: Ngừơi chơi nào nhảy trước hiệu lệnh xuất phát là phạm luật, người nhảy chưa đến mức quy định mà quay lại cũng phạm luật. Nhảy chưa đến đích mà bỏ bao ra cũng phạm luật và có thể bị loại khỏi cuộc chơi.  - Thời gian chơi cũng là 1 bản nhạc đội nào về trước đội đó chiến thắng.  **4. Kết thúc:**  - Cô cho trẻ nói lên cảm nhận của mình về buổi giao lưu.  - Cô trao quà cho các đội. |  |